

Consignes liées à la crise sanitaire

01 septembre 2020

MASQUE OBLIGATOIRE

FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité



COVID-19

**ICI, LE MASQUE
EST OBLIGATOIRE**



**Ensemble,
faisons bloc contre le coronavirus.**

Port du masque **OBLIGATOIRE**

- ✓ Dans espaces clos
 - Couloirs
 - Amphis
 - Salles de cours/TD
 - Salles de TP
- ✓ A l'extérieur si rassemblement de personnes

**INTERDIT DE MANGER DANS LES
COULOIRS ET ESCALIERS**

- ✓ Ouverture de salles dédiées aux repas
consulter les écrans bât 332-333-336
Semaine 1^{er} sept : bât 337 ouvert

Comment porter un masque

Comment mettre son masque



Bien se laver
les mains



Mettre les élastiques
derrières
les oreilles

ou



Nouer les lacets
derrières
la tête et le cou



Pincer le bord rigide
au niveau du nez,
s'il y en a un, abaisser
le masque en dessous
du menton et ne plus
le toucher

- ✓ Savon doux et eau / friction soluté hydro alcoolique
- ✓ Placer la barrette métallique sur le visage sur le nez
- ✓ Ajuster au plus prêt les bords du masque pour limiter les éventuelles fuites.
- ✓ Une fois en place :
Ne plus le toucher
Ne pas sortir le nez
Ne pas le descendre au niveau du coup

Sinon Le masque n'est plus efficace

Comment retirer, conserver et jeter son masque

Comment retirer son masque



Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques



Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter

ou



s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min



Bien se laver les mains à nouveau

- ✓ Savon doux et eau / friction soluté hydro alcoolique
- ✓ Prévoir un sac et jeter l'ensemble dans une poubelle prévue à cet effet.
- ✓ Ne pas jeter sur la voie publique
- ✓ Bien se nettoyer les mains après avoir jeté le masque

Quand changer son masque et le transporter

- ✓ Quand il est humide ou toutes les 4 h max



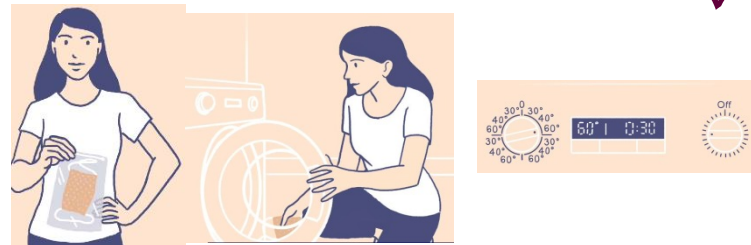
- ✓ Ne pas le transporter dans sa poche, un sac à dos ou à main

- ✓ Ne pas le laisser sur une table



- ✓ Le placer immédiatement dans un sac plastique puis dans une poubelle fermées s'il est jetable

- ✓ S'il est en tissus je le garde dans un sac fermé en attendant de la laver des que possible à 60° pendant au moins 30 min



Infractions au port de masque

SI PAS DE MASQUE OU PORT INCORRECT DU MASQUE :

- ✓ **Sortie de la salle et du bâtiment**
à la demande des enseignants et/ou des personnels
- ✓ **Conseil de discipline** : jusqu'à l'exclusion de l'université

Un masque tissu est fourni
par l'université dans le sac de rentrée

Les gestes barrières à appliquer

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement
les mains ou utiliser une
solution hydro-alcoolique



Cracher
dans son coude
ou dans un mouchoir

GHA :

- Dans les amphis
- A l'entrée des bâtiments

Distanciation :

- Respecter les sens de **circulation à droite** (marquage au sol)
- Respecter le marquage des places dans les amphis

Que faire en cas de symptômes

Au 31 aout 2020 la consigne est:

J'ai des symptômes du COVID-19

COVID-19

Jour J



Je ressens des symptômes du COVID-19 (toux, fièvre, nez qui coule, perte de goût ou d'odorat)



J'appelle un médecin dès le début des symptômes. Il me prescrit test, masque et arrêt de travail



Je m'isole chez moi
Je porte un masque



Je prends RDV pour un dépistage COVID



Je me présente au lieu d'examen, avec ma carte Vitale, avec ma prescription médicale et avec un masque







Un professionnel de santé me fait le test COVID-19

Que faire en cas de symptômes


Au 31 aout 2020 la consigne est:

Mon test COVID-19 est positif COVID-19

Jour J


-  Le résultat de mon test est positif
Je suis atteint du COVID-19
-  Je m'isole à mon domicile
Je porte un masque en présence d'autres personnes
-  Je surveille mon état de santé et l'apparition de symptômes (prise de température quotidienne)
-  Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15 (ou le 114)

J +1

-  Je suis contacté pour identifier les personnes contacts que j'ai pu contaminer (« personnes contact »)

- 1. Par mon médecin
Personnes contacts familiales
- 2. Par l'Assurance Maladie
Autres personnes contacts

Je m'isole jusqu'à la guérison





-  Je suis guéri, je sors de mon isolement, je porte un masque

Que faire en cas de symptômes


Au 31 aout 2020 la consigne est:

Je suis une personne contact d'un cas de COVID-19 COVID-19


Je suis informé par un appel que j'ai été en contact proche avec un malade
J'accède à un test SANS prescription médicale

 <p>Je dois aller me faire tester immédiatement si je vis avec la personne contaminée, sinon 7 jours après le dernier contact avec la personne malade</p>	 <p>Je m'isole chez moi je porte un masque en présence d'autres personnes et je surveille mon état de santé</p>	 <p>L'Assurance Maladie ou mon médecin m'indiquent le laboratoire le plus proche</p>	 <p>Je suis inscrit pour le test sans démarches à faire</p>
---	---	--	---



Jour J



Je me présente au lieu d'examen avec ma carte Vitale et je porte un masque



Un professionnel de santé me fait le test COVID-19

 J +1 **Je reçois les résultats de mon test COVID-19** **Mon test est positif** Je suis porteur du COVID-19 **Mon test est négatif** Je ne suis pas porteur du COVID-19 | | | |--|--| |  <p>Isolement strict et masque : je m'isole chez moi jusqu'à ma guérison complète ou celle de toutes les personnes de mon foyer</p> |  <p>L'Assurance Maladie me rappelle pour me donner les recommandations à suivre</p> | |--|--| |

Que faire en cas de symptômes

A ce jour la consigne est:

- ✓ **Restez chez vous et limitez les contacts avec d'autres personnes**
- ✓ **Contactez le médecin : sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr**
et vos responsables de formation

Secrétariats pédagogiques

- ✓ **Privilégier les demandes par e-mail**
noter l'adresse de votre secrétariat

- ✓ **Venue au secrétariat si vraiment nécessaire :**
 - respecter les gestes barrières
 - port du masque
 - se laver les mains en entrant (GHA à l'entrée)
 - distanciation (marquage)
 - 1 personne dans le secrétariat